



Aufklärung Zuckerbelastungstest (oGTT)

Information:

- ✔ Ca. 5-10% aller Schwangeren erkranken während der Schwangerschaft an einer Zuckertoleranzstörung. Unerkannt kann dies gefährliche Folgen für das ungeborene Kind haben.
- ✔ Der oGTT erfolgt zwischen 24. und 28. SSW, bei bekannten Risikofaktoren auch früher.
- ✔ Bitte planen Sie etwa 2 Stunden für den Test ein.

Sind Folgende Voraussetzungen erfüllt?

- ✔ aktuell keine akute Erkrankung (auch Schwangerschaftsübelkeit oder erbrechen),
- ✔ normale Ess- und Trinkgewohnheiten nicht ändern (v.a. während der letzten 3 Tage),
- ✔ vor dem Test nicht körperlich anstrengen,
- ✔ **Nüchternperiode** von **mindestens 8 Stunden** eingehalten,
- ✔ am Morgen der Untersuchung keine Medikamente einnehmen, die in den Insulinstoffwechsel eingreifen

Ablauf:

- ✔ Messen des Nüchtern-BZ zuerst orientierend aus Kapillarblut (Fingerbeere),
- ✔ dann Nüchtern-BZ aus venösem Blut unmittelbar vor Testbeginn,
- ✔ 75 g Glukose Lösung in einem Zug trinken, der **Trinkzeitpunkt** wird notiert,
- ✔ zwischen den folgenden Messungen: in der Nähe aufhalten, nicht unnötig körperlich anstrengen, keine anderen Untersuchungen durchführen lassen, nichts essen
- ✔ 1 Stunde nach dem Trinken der Lösung wiederkommen, es folgt eine Blutabnahme
- ✔ 2 Stunden nach dem Trinken der Lösung wiederkommen, es folgt die letzte Blutabnahme